



Föreningspolicy

ARIANA FC

info@arianafc.com
Tel: 040 51 08 11

Varmt välkommen till Ariana FC!



Hej!

Det är fantastiskt att du har hittat till Ariana FC. Hos oss kommer du att trivas.

Ariana FC är platsen för dig som älskar fotboll och gemenskap. Oavsett om du är spelare, ledare, supporter eller vårdnadshavare är du varmt välkommen till oss.

Vår klubb grundades 2015 och trots att vi är en ny förening i Sverige, har vi etablerat oss med rekordartade avancemang genom hela seriesystemet. För oss representerar lejonet en symbol för vinnarmentalitet, hunger och en stark vilja att utvecklas.

Vi strävar efter att skapa en verksamhet där fokus ligger på att utveckla spetsen inom fotbollen samtidigt som gemenskap och glädje står i fokus.

Här delar vi med oss av de värderingar som är kärnan i Ariana FC och hur de vägleder oss i vår verksamhet.

Vision

Vi ska sätta färg på svensk fotboll och sedan ut i Europa.

Verksamhetsidé

Ariana FC strävar efter att vara Sveriges varmaste fotbollsförening och en plattform för att utmana gränser, forma karaktärer och bidra till utvecklingen av svensk fotboll. Vi välkomnar varje medlem med värme och strävar efter att skapa en familjär atmosfär där varje individ känner sig omfamnad. Vår ambition är att varje medlem ska brinna för klubben och aktivt delta i vår gemensamma resa mot framgång och att fortsätta skriva svensk fotbollshistoria.

Värdegrund

Ariana FC står för en unik och familjär fotbollsförening som andas kärlek, tro och hopp. Föreningen är öppen för alla och genom vår idrottsliga verksamhet vill vi utveckla människor fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.

Våra tre ledord

Respekt: Vi bygger vårt fundament på en strikt nolltolerans mot diskriminering och skapar en kultur grundad på respekt för varje individ i vår förening.

Gemenskap: Genom att respektera varandra skapar vi en familjär gemenskap som vilar på ärlighet, vänskap och trygghet.

Kärlek: I en gemenskap baserad på respekt skapas en kärleksfull miljö med känslor och attityder som leder till starka band. I en sådan miljö skapas sann framgång.



Hållbar utveckling

Vi på Ariana FC strävar efter att driva vår verksamhet med hållbarhet i åtanke och ta ansvar för framtiden. För oss betyder det att möta dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att göra detsamma (enligt FN:s definition).

- » Vi tar aktivt ansvar och ser till att vår styrelse är medveten om miljö- och klimatfrågor.
- » Genom att följa miljölagar och vara medvetna om vår miljöpåverkan strävar vi efter att göra skillnad.
- » Vi arbetar för att minska vår påverkan på miljön genom åtgärder som bättre transporter, källsortering, mindre elförbrukning och användning av miljömärkta produkter.
- » När vi samarbetar med andra tar vi hänsyn till miljöpåverkan innan vi väljer vilka vi samarbetar med eller köper tjänster från.

Hållbart idrottande

Vi ser på spelarnas liv som en helhet och där fotbollen är en del av en balanserad livsstil. Fotbollen hjälper till att bidra till en hälsosam livsstil.

Vi tränar varierat och aktivt inom fotbollen. Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

Vårt mål är att så många som möjligt ska kunna fortsätta spela fotboll under så lång tid som möjligt.

Det är viktigt att träna på olika sätt, vila, äta bra mat och ha tid för andra aktiviteter.

Detta hjälper till att utvecklas, minska risken för skador och hålla motivationen uppe över tiden. Riktlinjen tar sin utgångspunkt i beprövade erfarenheter och aktuell idrottsforskning.



För dig som spelar

Spelarpolicy

SPELARENS ETISKA RIKTLINJER:

- » Jag bidrar till lagandan.
- » Jag visar respekt.
- » Jag respekterar och passar tiden.
- » Jag följer klädkoden.
- » Jag använder vårdat språk.
- » Jag tar avstånd från våld och mobbing.
- » Jag tar avstånd från att diskriminera.
- » Jag främjar Fair Play med sportslighet och visar respekt för domare och motståndare.
- » Jag avstår från alla former av droger under föreningens aktiviteter och matcher.
- » Jag undviker dopning och följer gällande dopingbestämmelser.
- » Jag avstår från allt oacceptabelt spelande och matchfixing i alla tävlingar relaterade till föreningen.

I UNGDOMSVERKSAMHETEN FÖLJER VI BARNKONVENTIONEN

VILKET BETYDER ATT:

- 1.** Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt.
- 2.** Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
- 3.** Alla barn har rätt till stöttande vuxna.
- 4.** Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp.
- 5.** Inget barn ska bli utsatt för våld.
- 6.** Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier.
- 7.** Alla har rätt att känna sig delaktig i sin förening.

WWW.UNICEF.SE/BARNKONVENTIONEN



För dig som leder:

Ledarpolicy

Som ledare och tränare är du viktig för våra spelare och föreningen. Barnen och ungdomarna lär sig av dig när ni tränar, spelar matcher och även utanför fotbollsplanen. Använd våra värderingar när du pratar med spelarna. Det är ditt engagemang som hjälper dem att känna glädje, gemenskap och att vilja vara en del av laget.

Träningsriktlinjer för Ariana FC:

- » Anpassa träningen utifrån spelarnas individuella behov.
- » Låt varje spelare utvecklas i sin takt.
- » Skapa en positiv, hälsosam och trygg miljö för trivsel.
- » Fokusera på varierad träning med långsiktig utveckling i fokus.
- » Inför en tydlig struktur under träningarna.
- » Se även matcherna som viktiga tillfällen för lärande och utveckling.

Ha ett positivt ledarbeteende genom att:

1. Använda ett vårdat språk.
2. Visa lugn och respekt.
3. Låt barnen stå i centrum.
4. Följ vår Spelarutbildningsplan.





VI GÖR VÅRT BÄSTA
OCH VILL GÄRNA SE
ATT ÄVEN DU SOM
VÅRDNAÐSHAVARE
GÖR DETSAMMA

- TACK FÖR ETT GOTT
SAMARBETE!

För dig som förälder

Föräldrapolicy

Det är barnets intresse och upplevelse som ska stå i centrum. Var en god förebild, lyssna på och samtala med ditt barn om hur du på bästa sätt kan vara ett bra stöd. Prata gärna ihop dig med barnets tränare och ledare för att ta reda på hur du även kan vara ett bra stöd åt laget och lagledningen. Ditt engagemang är viktigt, men lyssna noga på den tränarfilosofi och de riktlinjer som föreningen kommunicerar. Det finns många medlemmar och barn att ta hänsyn till - var beredd på att kompromissa och förstå att ledarna inte alltid kan se och möta alla behov.

Ariana FC prioriterar lärande och långsiktig utveckling som våra övergripande verksamhetsmål och vår värdegrund. Mål och resultat i enskilda matcher ska ges minimal betydelse upp till 15 år.

På våra matcher välkomnar vi endast ett positivt stöd från läktaren. Ovårdat språk, kränkningar, gester eller påhopp är aldrig välkommet.

Det här gäller spelare, ledare och dig som förälder, vårdnadshavare eller annan anhörig.

Riktlinjer för föräldrar och anhöriga:

- » Följ gärna med på träning och matcher.
- » Håll dig lugn vid sidlinjen.
- » Håll avstånd till ledare och spelare.
- » Respektera ledarens beslut, var positiv och stöttande.

- » Respektera domarens beslut.
- » Bidra till god stämning.
- » Uppmuntra glädje före resultat.
- » Samtala med barnet om hur du kan vara ett bra stöd.

Sist men inte minst...

Följ föreningens värdegrund:

Respekt - Gemenskap - Kärlek!



För dig som sitter i styrelsen eller klubbledningen

Styrelse- och klubbledningspolicy

Som en del av styrelsen och klubbledningen är du en viktig förebild och drivande kraft i vårt arbete. Du påverkar föreningens riktning och påverkar dess utveckling genom ditt engagemang.

Uppförandekod

Vi strävar efter en kultur där du och dina medarbetare i beslutsfattande positioner är kompetenta, engagerade och tillförlitliga för att hantera de utmaningar som vi står inför. Som en del av ledningen delar du ansvaret för att utveckla och implementera strategier som följer föreningens värderingar och visioner. När det finns olika åsikter inom ledningen, är det viktigt att du, genom en öppen och respektfull dialog, arbetar för att enas och forma en gemensam handlingsplan.

Ansvar och förväntningar

Att inneha en position inom styrelsen eller klubbledningen innebär särskilda ansvar och förväntningar. Du är ansiktet utåt för föreningen

gentemot externa intressenter och förväntas vara ett gott föredöme även i ditt privatliv och i offentliga sammanhang.

Som en ledande medlem i Ariana FC eftersträvar vi att du ska kunna:

- » Driva föreningens utveckling.
- » Verkställa prioriteringar fastställda på årsmöten.
- » Agera som en förebild för föreningens medlemmar.
- » Hantera föreningens ekonomi och resurser effektivt.
- » Skydda och främja föreningens rykte och varumärke.



För dig som är supporter

Supporterpolicy

Som supporter är din närvaro och engagemang av stor betydelse för lagets moral och prestation. Du är en ambassadör för klubben och ditt beteende representerar inte bara dig själv utan även föreningen.

För att skapa en positiv och inkluderande atmosfär på våra matcher och evenemang uppmuntrar vi alla supportrar att följa dessa riktlinjer:

- » **Följ föreningens riktlinjer:** Följ stadgar och riktlinjer vid matcher och klubbarangemang. Uppmuntra andra att göra detsamma.
- » **Säkerhet för alla:** Följ säkerhetsanvisningar på arenan för en trygg miljö. Ta ansvar för att alla supportrar kan njuta av matchen i trygghet.
- » **Respekt:** Visa respekt mot alla – motståndare, domare och funktionärer. Undvik ovärdat språk och aggressivitet för att skapa en positiv atmosfär.
- » **Stöd laget:** Ge kontinuerligt stöd och uppmuntran, oavsett matchresultat. Visa din entusiasm på ett positivt sätt för att inspirera våra spelare.

- » **Gott uppförande på bortaplan:** Uppträd med respekt och god uppförande vid bortamatcher. Respektera värdklubben och dess regler.
- » **Motverka huliganism:** Stå emot all form av huliganism och våldsamheter, både hemma och borta. Arbeta för en säker och välkomnande miljö vid matcherna.
- » **Supporterkultur:** Skapa en inkluderande kultur som välkomnar alla. Stötta de nya supportrarna för en stark gemenskap.
- » **Samverka med föreningen:** Samarbeta för att stötta laget och klubben. Ditt stöd är viktigt och leder till ökad gemenskap och framgång.

Tack för att du stöttar Ariana FC och bidrar till en respektfull och positiv atmosfär på våra matcher och arrangemang!



För dig som är funktionär

Funktionärspolicy

Du är en viktig del av Ariana FC-familjen och din insats är av stor betydelse för våra arrangemang och verksamhet.

För att säkerställa att alla våra evenemang och matcher genomförs smidigt och positivt för alla inblandade, ber vi dig att följa några riktlinjer.

» **Servicekänsla och gott uppförande:**

Var vänlig, hjälpsam och visa respekt mot alla gäster, supportrar och deltagare som besöker våra arrangemang. Du representerar föreningen och din attityd är viktig för att skapa en välkomnande atmosfär.

» **Klädsel för evenemang och matcher:**

Bär gärna Ariana-kläder och en synlig funktionärsväst eller bricka. Det gör det lättare för andra att känna igen och vända sig till dig för hjälp eller information.

» **Säkerhet:** Om du ansvarar för säkerheten, se till att alla gäster följer säkerhetsreglerna och att säkerheten är prioriterad under hela evenemanget.

» **Positiv atmosfär:** Bidra till en positiv stämning genom att vara entusiastisk, stöttande och hjälpsam gentemot alla involverade parter.

Tack för din insats och för att du är en del av Arianas funktionärsteam!





Verksamhetspolicy

Verksamhetspolicyn för Ariana FC är en riktlinje som tydligt definierar hur vi bedriver och utvecklar vår fotbollsverksamhet för att främja spelarnas utveckling, säkerställa en högkvalitativ miljö och främja en ansvarsfull och trygg atmosfär.

LEDARFÖRSÖRJNINGSPLAN:

Ariana FC har:

- » En nedskrivna plan för ledarförsörjning.
- » En årlig plan för ledarutbildning.
- » Som en säkerhetsåtgärd lämnar alla våra ledare in ett utdrag från brottsregistret.

Vi strävar efter följande när det gäller våra ledare och deras utbildning:

- » Från fotbollsskolan upp till 10 år
- Minst SVFF D, 3v3, 5v5, 7v7
- » Från 11 år - 15 år
- Minst UEFA C, 7v7, 9v9, 11v11
- » Från 16 år - U19
- Minst UEFA B, 11v11
- » Representationslag
- Minst UEFA A, 11v11

ANTAL LAG I SERIER OCH CUPER:

Målsättningen är att ha minst ett lag per åldersgrupp och kön för att alla våra aktiva ska få så mycket speltid som möjligt. Detta styrs av antalet ledare i gruppen och antalet aktiva.

TRÄNARBESÄTTNING:

Vi strävar alltid efter att ha minst två ledare per lag och i större grupper siktar vi på en ledare per 8-10 spelare.

INDELNING AV LAGEN:

Vi strävar efter att spela med så jämna lag som möjligt i serie- och träningsmatcher.

TRÄNINGSNÄRVARO:

I vår verksamhet strävar vi efter att upprätthålla hög närvaro vid träningarna. Varje plats i våra grupper är viktig, och genom att säkerställa hög närvaro maximerar vi möjligheterna för barnens utveckling.

ÖPPNA TRÄNINGAR:

Spelare från andra föreningar är välkomna att delta i våra öppna träningar från 14 års åldern. Detta är beroende på tillgänglighet. Vi strävar också efter en öppen dialog mellan olika klubbar.

ÖVERGÅNGAR:

När en spelare bestämmer sig för att träna med oss eller byta klubb ska spelaren/vårdnadshavaren kontakta den tidigare föreningen för att meddela önskemålet. Vi som ny förening kontaktar också den tidigare föreningen innan en övergång.

NIVÅGRUPPERING:

Det är tillåtet att nivågruppera under träningarna, men detta ska inte vara permanent. Vi vill ha varierande grupper för att stärka den långsiktiga utvecklingen för varje individ.

FLYTTNING AV SPELARE

- Samarbete mellan åldersgrupper:

Alla beslut ska tas efter dialog och i samförstånd mellan berörda spelare, ledare, vårdnadshavare och förening.

HUR:

I träning för Individuell utveckling:

Äldre åldersgrupper kan erbjuda platser till spelare från yngre grupper. Beslutet fattas av ledarna i samråd med berörda spelare, deras vårdnadshavare och föreningen. Det är möjligt att använda spelarrotation och träningsperiodens längd bestäms gemensamt av de båda lagen och föreningen.

I match för Individuell utveckling:

Uppflyttning under träning bör också kunna genomföras under match om möjlighet ges. Dock bör detta inte resultera i att spelare i den äldre åldersgruppen blir utan speltid. Spelarrotation kan användas och antalet matcher bestäms gemensamt av de två lagen och föreningen.

VERKSAMHET FRÅN 15 ÅR:

Ett av föreningens delmål är att utveckla spelare från egna leden för uppflyttning till föreningens representationslag.

Det är av yttersta vikt att driva en attraktiv verksamhet i dessa åldrar för att behålla spelare inom föreningen och locka till sig nya spelare i närområdet.

Viktigt är att beakta spelarens individuella utveckling som kan se olika ut för olika spelare. En eventuell mer intensiv satsning från 15 års ålder bör kombineras med den ordinarie verksamheten så att alla som vill fortsätta spela fotboll i Ariana FC kan göra det upp till junioråldern.

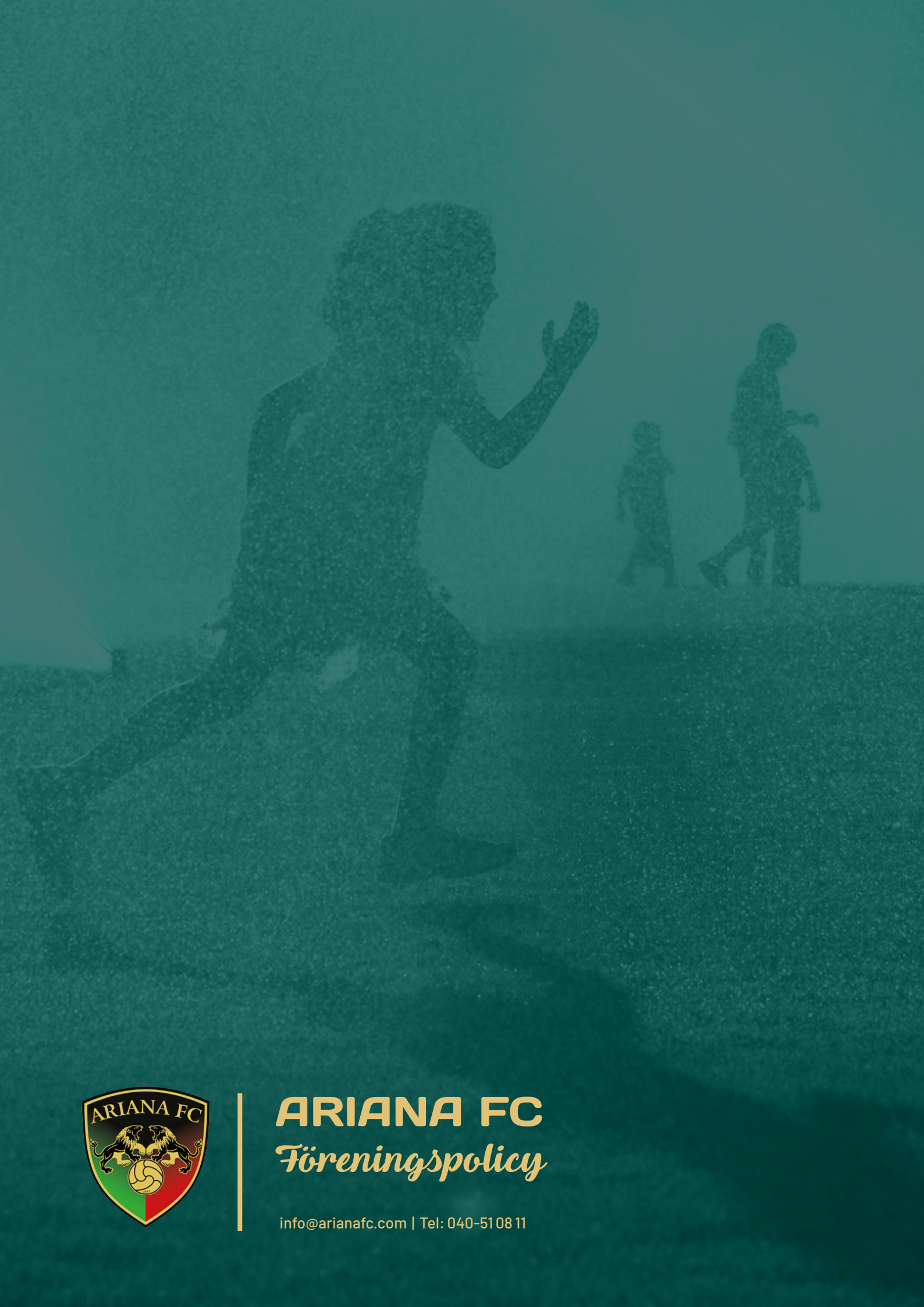
Att behålla så många som möjligt - så länge som möjligt - i en högkvalitativ verksamhet är centralt för oss. Det är betydande att utgå från en god utvecklingsmiljö där ett långsiktigt förhållningssätt är framträdande.

Ariana FC har målsättningen att delta i nationella serier från 15 år upp till U19.

EXEMPEL PÅ FÖRÄNDRINGAR I VERKSAMHETEN FRÅN 15 ÅR:

- » Begränsad storlek på spelartrupp.
- » Tränare med minst UEFA B-utbildning
- » Mer konkurrensutsatt verksamhet och varierad speltid.
- » Anordnande av öppna träningar för provspel (provträningar).
- » Löpande utvecklingssamtal med spelare.
- » Ett nära samarbete mellan lagen/ledarna i åldrarna U16-U19 samt A-lagstruppen.





ARIANA FC

Föreningspolicy

info@arianafc.com | Tel: 040-5108 11